

2024 年 12 月 5 日

トプコン 健康保険組合

### オーダーメイド健康情報冊子 QUPiO+（クピオプラス）送付のご案内

日頃よりトプコン健康保険組合の活動にご理解とご協力を頂きありがとうございます。

トプコン健康保険組合では、ご加入の皆様の健康増進に取り組んでおり、今般、下記の方を対象に「オーダーメイド健康情報冊子 QUPiO+」を配付いたします。

「オーダーメイド健康情報冊子 QUPiO+」は、2024 年度に受けられた健康診断結果に基づき、生活習慣病に関する知識や生活習慣病の発症予測、改善ポイントなどを対象者毎にカスタマイズしてお作りした一冊になります。

是非この冊子を参考にいただき、健康状態の維持・回復にお役立て下さい。

#### 記

#### 1. 今回の配付対象者

年度末（2025 年 3 月 31 日時点）で

30、35、40、45、50、55、60 歳の節目となる年齢に該当する被保険者の方

#### 2. 配付時期

2024 年 12 月 10 日までに対象者へ配付します。

#### ※各職場の庶務担当者様へ

本冊子を社内便にてお送りいたします。対象者への配付をご協力お願いいたします。

#### 【問い合わせ先】

(1) 本事業に関するお問い合わせ

トプコン健康保険組合 TEL：03-3966-1244

(2) 冊子の掲載内容に関するお問い合わせ

委託先機関：SOMPOヘルスサポート株式会社（※）

サポートセンター TEL：0120-818-448

※SOMPOヘルスサポート（株）は、企業の生活習慣病予防事業/メンタルヘルス事業をサポートするヘルスケア専門会社です。当健保は、同社へ被保険者の特定保健指導を委託しています。